

精神疾患に関する報告書

(請求人用)

1. 被災者に関する事項

ふりがな 氏名・性別	男 女	生年月日	年 月 日生
住 所			
所属事業場	名 称		
	所在地		

2. 被災者の経歴等

学 歴 (最終学歴以 前3履歴)	学 校 等 の 名 称		修 学 期 間	転 帰
				卒業 中退
				卒業 中退
				卒業 中退
職歴	事業場の名称・所在地	職種	従事期間	業 務 内 容
入 社 前			年 月～ 年 月	
			年 月～ 年 月	
			年 月～ 年 月	
入社年月日		昭和 平成 年 月 日		
入 社 後	配属先職場名	業務内容	従事期間	業 務 内 容
			年 月～ 年 月	
			年 月～ 年 月	
			年 月～ 年 月	
			年 月～ 年 月	

3. 発症時の職場の状況等

職場の名称	
職場の所在地	TEL
職名・職種	
職場の人員構成・組織	男 人、女 人 (被災者と同一職種の人員 人)
	下記に被災者の職場での相関関係を組織図等で説明して下さい。
	所定始業時刻 時 分
	所定終業時刻 時 分
	所定休憩時刻 時 分～ 時 分 時 分～ 時 分
	所 定 休 日 (週休 1 日制、隔週週休 2 日制、完全週休 2 日制、その他)
	勤 務 形 態 (日勤勤務、交替制、その他)
	出退勤管理の状況 (タイムカード、出勤簿、管理者による確認、本人の申告、その他) ※超過勤務管理についても記入してください。
	賃 金 形 態 (月給制、日給制、時間給制、その他)
	就業規則の有無 有 ・ 無
※その他就業規定等での特記すべき事項	

発症時における 被災者の日常業 務	
1年間の業務の流 れ	
1ヶ月の業務の流 れ	
1週間の業務の流 れ	
1日の業務の流れ	

4. 発症にいたる経過

(どのような経過で症状が発生してきたのかを具体的に記入してください。)

・発症したのはいつ頃から～
・どのような仕事（仕事中の出来事）を契機として～

<ul style="list-style-type: none"> ・どのような症状がでてきて～
<ul style="list-style-type: none"> ・その症状が次第にどうなってきた～

5. 業務と発症との関係

発症の主な原因となったと思われる業務について記入してください。
<ul style="list-style-type: none"> ・業務の内容
<ul style="list-style-type: none"> ・業務の過重・難易度等の内容
<ul style="list-style-type: none"> ・特定の期間に業務が特に過重であった場合、その状況・程度について

・業務に関して精神的負荷となった出来事の有無、有の場合はその状況等について

6. 業務に関連する心理的負荷の有無とその内容

出来事の類型	具体的出来事	時期と具体的内容
①事故や災害の体験	大きな病気やケガをした	
	悲惨な事故や災害の体験（目撃）をした	
②仕事の失敗、過重な責任等の発生等	交通事故（重大な人身事故等）を起こした	
	労働災害（重大な人身事故等）の発生に直接関与した	
	会社にとっての重大な仕事のミスをした	
	会社で起きた事故（事件）について責任を問われた	
	ノルマを達成できなかったか、達成できそうになかった	
	新規事業の担当となった	
	会社の浮沈に関わる業務の担当となった	
	会社の合理化政策の担当となった	
	顧客・契約先等とのトラブルがあった	
③仕事の量・質の変化	仕事内容・仕事量の大きな変化があった	
	勤務・拘束時間が長時間化した	
	勤務形態に変化があった	

	仕事のペース、活動の変化があった	
	職場のOA化が進んだ	
④身分の変化等	退職を強要された	
	出向した	
	左遷（降格）された	
	仕事上の差別、不利益取扱を受けた	
⑤役割・地位等の変化	転勤した	
	配置転換があった	
	ラインから専門職になった（又はその逆）	
	自分の昇格・昇進があった	
	部下が減った	
	部下が増えた	
⑥対人関係のトラブル	セクシャルハラスメントを受けた	
	セクシャルハラスメントの加害者と言われた	
	上司とトラブルがあった	
	同僚とトラブルがあった	
	部下とトラブルがあった	
⑦対人関係の変化	理解してくれていた人の異動があった	

	嫌いな人が同じ職場になった	
	上司が代わった	
	昇進で先を越された	
	同僚の昇進・昇格があった	

7. 業務内容等に関する意見・希望・不満

・業務内容についての意見・希望・不満
・処遇についての意見・希望・不満
・職場の人間関係についての意見・希望・不満
・職場環境(設備、使用する機器、事務用品、机、椅子等)についての意見・希望・不満

8. 業務以外の心理的負荷の有無とその内容

出来事の類型	具体的出来事	時期と具体的内容
①自分の出来事	婚約した、結婚した	
	離婚した、夫婦が別居した	
	妊娠、出産、流産した	
	自分が命に関わる重い病気・ケガをした	
	自分が病気・ケガをした	
	夫婦のトラブル・不和があった	
	定年退職した	
②自分以外の家族等の出来事	配偶者、子供、親又は兄弟が死亡した	
	配偶者や子供等が重い病気・ケガをした	
	親類の誰かで世間的にまずいことをした人が出た	
	親族との付き合いで困ったり、辛い思いをしたことがあった	
	子供の入試・進学があった又は子供が受験勉強を始めた	
	子供の進学・就職問題がうまくいかなかった	
	親子の不和、子供の問題行動、非行があった	
	配偶者が仕事を始めた又は辞めた	
	家族がトラブル(事故・事件等)に巻き込まれた	
	家族が増えた又は減った(子供が独立し家を離れた)	

③金銭関係	多額の財産を損失した又は突 然大きな支出があった	
	保有する株・証券等の暴落が あった	
	収入が減少した	
	借金返済の遅れ、困難があっ た	
	住宅ローン又は消費者ローン を借りた	
	その他金銭関係のトラブルが あった	
④事件、事故 災害の体験	天災や火災などにあった又は 犯罪に巻き込まれた	
	自宅に泥棒が入った	
	交通事故を起こした	
	軽度の法律違反をした	
⑤住環境の変 化	騒音等、家の周囲の環境(人間 環境を含む)が悪化した	
	引越しをした	
	家屋や土地を売買した又はそ の具体的な計画が持上がった	
	家族以外の(知人、下宿人等) と一緒に住むようになった	
⑥他人との人 間関係	友人、知人、先輩等に裏切ら れショックを受けた	
	親しい友人・知人等が死亡し た	
	失恋、破談、異性関係のもつ れがあった	
	隣近所とのトラブルがあった	

9. 通常1日の生活行動・習慣・趣味等について

起床時刻	午前・午後 時 分頃
出宅時刻	午前・午後 時 分頃
出社時刻	午前・午後 時 分頃
退社時刻	午前・午後 時 分頃
帰宅時刻	午前・午後 時 分頃
就寝時刻	午前・午後 時 分頃
仕事以外の時間の過ごし方	
習慣・趣味について（質・量・経験年数・状況等を詳しく記入して下さい）	
飲 酒	飲酒の習慣 無・有（ほとんど飲まない・機会があれば時々飲む・ほとんど毎日飲む） 有の場合 _____ 才頃から 主として飲む酒の種類 _____ 飲酒量 <u>1 日</u> _____ を _____ 合・ml 程度 <u>1 週間</u> _____ を _____ 合・ml 程度 <u>1 ヶ月</u> _____ を _____ 合・ml 程度 飲酒上のトラブル 無・有（ _____ ）
喫 煙	喫煙の習慣 無・有（1日に _____ を _____ 本程度）
その他の薬物依存	無 ・ 有 （ _____ ）
ギャンブル	競馬・競輪・競艇・麻雀・パチンコ・その他（ _____ ）
趣 味	
ス ポ ー ツ	
休日・休暇の過ごし方	

10. 被災者の性格・人付き合い(社会適応状況)・体質

11. 被災者の健康状態（発症前5年間）

定期健康診断結果	年 月
	年 月
	年 月
	年 月
年 月	
既往症・持病（本症類似疾患を含む）について 無・有	
※有の場合は、病名、症状、時期、病院名、治療内容(入通院の別・薬名)、治療経過等の状況	

12. 本件疾患についての治療経過

治療を受けた医療機関			
医療機関の名称・所在地	治療期間	傷病名	入通院別
	年 月 ～ 年 月		入院 通院
	年 月 ～ 年 月		入院 通院
医療機関にかかってからの治療経過、症状、治療内容、医師の説明、今後の治療計画等			

13. 血族・家族の人で本症と類似疾患で治療を受けている人、又は受けていた人がいる場合は記載してください。

傷病名	続柄	発症年令	経過

14. その他

・通勤の状況			
通勤方法	鉄道・バス・自動車・バイク・自転車・徒歩・その他()		
通勤時間	片道 約 時間 分		
通勤状況での悩み・問題点等			
兼業の有無 無・有 有の場合、就労先名、職種、就労時間等を記入して下さい。			
今回の症状、病気、事件についての会社の対応（会社に相談したか？その相手、時期、内容及び対応状況）			
今回の症状等について、自分(請求人)のことを良く知っている(聞いて欲しい)関係者			
氏名		役職名・自分との関係	
氏名		役職名・自分との関係	

今回の症状、病気、事件についての自分(請求人)の意見

上記のとおり報告いたします。

平成 年 月 日

労働基準監督署長 殿

請求人氏名 _____ ⑩
(被災者との続柄 _____)